

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय महाप्रभु वल्लभाचार्य स्नातकोत्तर,
महाविद्यालय, महासमुन्द (छत्तीसगढ़)

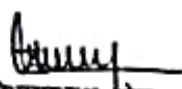
Email - pgcollege.mahasamund@gmail.com, Phone- (07723) 299100 website :- www.mvpgcollege.org

:: सूचना ::

दिनांक 08.05.2023

महाविद्यालय के समस्त नियमित छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 11 मई 2023 से 24 मई 2023 तक योग विभाग द्वारा 12 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स का आयोजन किया जा रहा है। इच्छुक छात्र-छात्रायें 11.05.2023 तक कु. रुखमणी साहू (9009101696) एवं श्री कपिल पेन्दरिया (9691429720) के पास अपना पंजीयन करा लेवे।

टीप :- कार्यक्रम का उद्घाटन दिनांक 11.05.2023 समय 11:30 बजे महाविद्यालय में।


विभागाध्यक्ष योग

AA/b
08/05/2023
प्रो. (डॉ.) अनुसुइया अग्रवाल, डी.लिट.
प्राचार्य
शास. महाप्रभुवल्लभाचार्य स्नातकोत्तर
महाविद्यालय, महासमुन्द (छ.ग.)

GOVT. MAHAPRABHU VALLABHACHARYA P.G. COLLEGE
MAHASAMUND (C.G.)



VALUE ADDED COURSE

11 MAY 2023 TO 24 MAY 2023



“प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव”

ORGANISED BY DEPARTMENT OF YOGA

SPONSORED BY IQAC

CO-ORDINATOR IQAC

MR. M.R. DHIVAR

HOD PHYSICS

ORGANIZER

DILIP KUMAR LAHRE

HOD YOGA DEP.

PATRON

PRO. DR. ANUSUIYA AGARWAL D.LITT.

PRINCIPAL

Govt. M.V.P.G. College Mahasamund (C.G.)

VALUE ADDED COURSE

ORGANISED BY - IQAC & YOGA DEPARTMENT

DATE - 11 MAY 2023 TO 24 MAY 2023

TIME - 09.00 TO 12.00 PM

शीर्षक – प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव

क्र.	दिनांक	शीर्षक	
1	11.05.2023	प्राकृतिक चिकित्सा का आधारभूत ज्ञान : प्राकृतिक चिकित्सा एक परिचय, उद्भव, एवं इतिहास प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धांत	शिव कुमार साहू
2	12.05.2023	योग का आधारभूत ज्ञान योग का स्वरूप : योग का अर्थ, योग की परिभाषा, महत्व योग की धाराएं : हठयोग, अष्टांग योग, कर्मयोग, ज्ञानयोग, भक्ति योग	खोमेश साहू
3	13.05.2023	योग एवं स्वास्थ्य: स्वास्थ्य का अर्थ, रचनात्मक स्वास्थ्य हेतु योग की आवश्यकता, रचनात्मक स्वास्थ्य में मन की भूमिका, समग्र स्वास्थ्य हेतु त्रिगुण एवं पंचकोश की अवधारणा	रमाशंकर सिंह ठाकुर
4	15.05.2023	मानव शरीर, रचना, क्रिया विज्ञान (सैध्यांतिक)	गौतम धीवर
5	16.05.2023	मानव शरीर रचना, क्रिया विज्ञान और योग के प्रभाव (प्रायोगिक)	गौतम धीवर
6	17.05.2023	प्राकृतिक चिकित्सा का व्यावहारिक प्रशिक्षण	सत्यानारायण दुर्गा
7	18.05.2023	पंच तत्व चिकित्सा: आकाश तत्व चिकित्सा, वायु तत्व चिकित्सा, जल तत्व चिकित्सा, पृथ्वी तत्व चिकित्सा, अग्नि तत्व चिकित्सा	सत्यानारायण दुर्गा
8	19.05.2023	प्राकृतिक स्वच्छता एवं प्राथमिक उपचार	शिवकुमार साहू
9	20.05.2023	सम्यक स्वास्थ्य : शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक स्वास्थ्य का संतुलन	खोमेश साहू
10	22.05.2023	यौगिक चिकित्सा : आसन, प्राणायाम, बंध, मुद्रा	गौतम धीवर
11	23.05.2023	अन्य प्राचीन प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति	खोमेश साहू
12	24.05.2023	निष्कर्ष : मानव पर प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग का साकारात्मक प्रभाव।	खोमेश साहू


08-05-23
Coordinator IQAC


08/05/2023
Head of the Department


08/05/2023
PRINCIPAL
Govt. M.V.P.G. College
MAHASAMUND (Chhattisgarh)

प्रमाणित किया जाता है कि इस रजिस्टर में कुल
66 पृष्ठ हैं।

10/05/2023

प्राचार्य

शारदा महाविद्यालय, महाराष्ट्र, मुंबई

महाविद्यालय, महाराष्ट्र (उ.ग.)

५

Value Added Course

योग विभाग

सत्र - 2022-23

दिलीप कुमार लहरे	-	विभागाध्यक्ष
रुक्मिणी साहू	-	सहायक प्राध्यापक
कुलेश्वर पेन्द्रिया	-	योग सहायक

आज दिनांक 11.05.2023 को योग विभाग द्वारा 12 दिवसीय वेब्यु एडेड कोर्स का शुभारंभ किया गया जिसमें निम्न अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे यह कोर्स महाविद्यालय प्रमुख प्रो. डॉ. अनुसुइया अग्रवाल डी. लिट., प्राचार्य के मार्गदर्शन में दिनांक 11.05.2023 से 24.05.2023 तक आयोजित किया जा रहा है।

11/05/2023
प्रो. डॉ. अनुसुइया अग्रवाल, डी. लिट.
प्राचार्य
शास. म. व. स्ना. महावि. महाराष्ट्र
मु

श्री दिलीप कुमार लहरे (विभागाध्यक्ष योग विभाग) - ~~Signature~~

श्री मनीराम धीवर (NAAC Co-ordinator) - ~~Signature~~

डॉ. नीलम अग्रवाल (NAAC Co-ordinator) - ~~Signature~~

डॉ. सीता पाण्डेय (विभागाध्यक्ष इतिहास) - ~~Signature~~

सुश्री रुक्मिणी साहू (सहा. प्राध्यापक योग) - ~~Signature~~

श्री शिव कुमार साहू (योग प्रशिक्षक) - ~~Signature~~

श्री कुलेश्वर पेन्द्रिया, (योग सहायक) - ~~Signature~~

Page No.	03
Date	

हरफार

03

क्र.	नाम	कक्षा	05 11 23	05 12 23	05 13 23	05 15 23	05 17 23	05 19 23	05 21 23	05 23 23	05 25 23	05 27 23
1	नरमो फौज	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
2	ज्योति झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
3	शागर फौज	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
4	विभव लाल झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
5	फ़ौरददी	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
6	नोसी झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
7	मोनिष	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
8	भगुलाल	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
9	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
10	सज्जानाथ	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
11	मिलेश झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
12	मोह विंश	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
13	सुदेश झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
14	दीपिका	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
15	प्राणेश	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
16	सुभाष झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
17	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
18	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
19	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
20	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
21	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
22	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
23	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
24	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
25	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
26	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
27	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
28	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
29	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn
30	मोहन झा	10th II Sem	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn	Learn

हृदयकार

[illegible]



GPS Map Camera

Mahasamund, Chhattisgarh, India
33W6+JRV, Chhattisgarh 493445, India
Lat 21.097248°
Long 82.062298°
17/05/23 11:39 AM GMT +05:30





हासमुंद। शासकीय महाप्रभु वल्लभाचार्य स्नातकोत्तर महाविद्यालय में प्राचार्य प्रो. डॉ. अनुसुइया अग्रवाल के मागदर्शन एवं आईक्यूएसी के सहयोग से योग विभाग द्वारा 2 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स का आयोजन किया जा रहा है। यह कोर्स 11 मई से 24 मई तक प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव विषय पर आयोजित किया जा रहा है। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रो. (डा.) अनुसुइया अग्रवाल, डी.लिट ने किया। प्रथम दिवस मुख्य वक्ता के रूप में शिव कुमार साहू (प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग प्रशिक्षक रायपुर) ने प्राकृतिक चिकित्सा का परिचय देते हुए उसके इतिहास एवं मूलभूत सिद्धांतों की जानकारी दी। कार्यक्रम में मुख्य रूप से मनीराम शर्मा (आईक्यूएसी समन्वयक, डॉ. नीलम अग्रवाल नैक प्रभारी, दिलीप कुमार लहरे क्रीड़ा अधिकारी एवं विभागाध्यक्ष योग, रुखमणी साहू शिक्षक योग, कपिल पेन्द्रिया एवं महाविद्यालय के छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

प्रमाण पत्र 12 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स का समापन



हटिगुमि व्यूज ३३ मछलसमुंद
शासकीय महाप्रभु वल्लभाचार्य स्नातकोत्तर महाविद्यालय महासमुंद में प्राचार्य प्रो. (डा.) अनुसुइया अग्रवाल के सहयोग से योग विभाग द्वारा 12 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स का आयोजन किया जा रहा है।

यह कोर्स 11 मई से 24 मई 2023 तक प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव विषय पर आयोजित किया जा रहा है। कार्यक्रम का समापन प्रो. (डा.) अनुसुइया अग्रवाल, डी.लिट., प्रमाण पत्र वितरण कर कार्यक्रम का समापन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से मनीराम धीवर

आईक्यूएसी समन्वयक, डा. नीलम अग्रवाल नैक प्रभारी, सीमारानी प्रधान, दिलीप कुमार लहरे क्रीड़ा अधिकारी एवं विभागाध्यक्ष योग, रूखमणी साहू शिक्षक योग, कपिल पेन्द्रिया, सत्यनारायण दुर्गा, गौतम प्रशिक्षक के रूप में एवं महाविद्यालय के छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

वैल्यू एडेड कोर्स का समापन, छात्रों को बांटे प्रमाण पत्र



महासमुंद | शासकीय महाप्रभु वल्लभाचार्य स्नातकोत्तर महाविद्यालय महासमुंद में योग विभाग द्वारा 12 दिवसीय वैल्यू एडेड कोर्स का आयोजन किया गया। यह कोर्स 11 से 24 मई तक प्राकृतिक चिकित्सा व योग का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव विषय पर आयोजित था। कार्यक्रम का समापन प्राचार्य डॉ. अनुसुइया अग्रवाल ने प्रमाण पत्र वितरण कर किया। कार्यक्रम में आईक्यूएसी समन्वयक मनीराम धीवर, नैक प्रभारी डॉ. नीलम अग्रवाल, सीमारानी प्रधान, क्रीड़ा अधिकारी व योग विभागाध्यक्ष दिलीप कुमार लहरे, योग शिक्षक रूखमणी साहू, कपिल पेन्द्रिया, सत्यनारायण दुर्गा, गौतम, छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

OGA

GOVT. MAHAPRABHU VALLABHACHARYA P.G. COLLEGE
MAHASAMUND (C.G.)

VALUE ADDED COURSE

11 MAY 2023 TO 24 MAY 2023

“प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग का महत्त्व पर प्रारम्भिक पाठ्य पर प्रारम्भिक

ORGANIZED BY DEPARTMENT OF YOGA

SPONSORED BY

ORGANIZER
DILIP KUMAR
HOD YOGA





GOVT. MAHAPRABHU VALLABHACHARYA P.G. COLLEGE
MAHASAMUND (C.G.)



VALUE ADDED COURSE

11 MAY 2023 TO 24 MAY 2023



‘प्राकृतिक चिकित्सा योग का मानव स्वास्थ्य’

ORGANISED BY DEPARTMENT OF

ED BY



ZER
LAHRE
A DEP.









